

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-09-26	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	25
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Se ubica de acuerdo al espacio y tiempo con una intención	TÉCNICAS DEL CUERPO : Pone en práctica diversas posibilidades en balón parado (fase ofensiva y defensiva)	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis en la sesión	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis en la sesión
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica la comunicación asertiva para resolución de conflictos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Practica el respeto en TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la comunicación asertiva mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : A través de la comunicación asertiva mejora las relaciones interpersonales			
SUBTEMAS : Posibilidades tácticas en balón parado			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “VIVIENDO LAS EMOCIONES”. Se hará un circulo con distancia entre cada uno de los participantes, el formador les pedirá que expresen las emociones al mismo tiempo y al escuchar cada palabra como actuarían frente a sentir cada a una de ellas (amor, ira, enojo, felicidad, temor, angustia, desagrado)	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos rol y coordinación por grupos de 6 integrantes, los cuales serán propuestos por cada equipo. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará trabajo de conducción de balón, pase corto, remate a gol y espacio reducido, haciendo énfasis en el desarrollo de la ubicación de acuerdo a una buena lectura de juego y anticipación. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-09-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 25	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO			Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO			Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS			Asistio
1016595782	GAEL TOLE			Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO			Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ			Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ			Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS			Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE			Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY			Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES			Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO			Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE			Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA			Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA			Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ			Asistio
1024471005	JOHAN SEBASTIAN PALACIO			Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA			Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO			Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA			Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez			Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA			Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO			Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES			Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES			Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA			Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ			Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL			Asistio